



Zeitschrift	Ausgabe	Seiten
Express	März 2004	1



Armer Bernd Stelter: Der „Werbefachmann“ joggte um abzunehmen. Dabei hat er seine Knie überlastet, musste sich wegen der Schmerzen von Dr. Toblonski behandeln lassen. Foto: Zik

Aua! Bernd Stelter hat sich krank gelaufen

Das mit der Fastenzeit hat Bernd Berniebärchen Stelter ziemlich ernst genommen: „Seit Karneval habe ich 10 Kilo abgenommen“, sagt er. Dumm nur, dass er es dabei mit dem Joggen etwas übertrieben hat. Schmerzen in den Kniegelenken führten ihn in die Praxis von Dr. Oliver Toblonski in Zollstock. Der diagnostizierte: „Überlastungsschaden. Herr Stelter hat's mit dem Laufen übertrieben, leidet nun an einer Knorpel-Entzündung. Ich habe ihm geraten, aufs Schwimmen auszuweichen, das ist schonender. Bernd indes nahms gelassen: „Wer schön sein will, muss leiden.“ Und das trotz Bandagen und knorpelaufbauenden Spritzen.